



	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00						9:30-10:30 幼児 B 三浦 / 松本	
11:00						10:30-11:10 幼児 A 三浦 / 松本	11:00-12:15 大人 中級&上級 高木
12:00						11:30-12:45 大人初級 清水	12:15-12:45 大人&上級ボワント
13:00						12:45-13:15 大人ボワント	13:00-15:00 選抜 (月2-3回) 大関
14:00						13:15-14:30 大人 入門 清水	
15:00						14:30-15:30 幼児 B 三浦 / 松本	不定期で ピラティス コンテンポラリー パドドゥ ワークショップ あり
16:00		16:00-17:00 幼児 B 三浦	16:00-17:00 初級 A 松本 / 大関	15:50-16:30 幼児 A 高木		15:30-16:30 初級 A 松本 / 大関	
17:00	17:00-18:15 初級 A 大関	17:00-18:00 初級 A 三浦	17:00-18:15 初級 B 大関 / 松本	16:30-17:30 幼児 B 高木	16:45-18:00 初級 B 大関 / 松本	16:30-17:45 初級 B 大関 / 松本	
18:00		18:00-19:30 中級 高木	18:15-19:30 中級 大関 / 松本	17:30-18:30 初級 A 高木	18:00-19:30 中級 & J r 1 大関 / 高木	17:45-19:15 中級 大関	
19:00	18:30-20:00 中級 & J r 1.2 大関			19:00-20:45 Jr1.2 & 上級 高木			
20:00		19:30-21:15 J r.2 & 上級 高木	19:30-21:15 J r 1.2 & 上級 大関		19:30-21:15 J r 2 & 上級 大関 森田 / 高木	19:30-21:15 J r 1.2 & 上級 大関	
21:00							

体験はいつでも可能です！  
お気軽にお問合せください

※斜線左の講師が担任ですが、斜線右の講師が月に1~2回担当することがあります。  
※時間の後の (00)、(10)、(15) は、トウシューズレッスン修了の時刻  
※クラスを組み合わせる場合は下のクラスとの組み合わせになります。

※斜線左が担任ですが、右の講師が担当することもあります