



	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00						9:30-10:30 幼児 B 三浦	10:00-11:00 幼児 AB 高木
11:00	体験はいつでも可能です！ お気軽にお問合せください					10:30-11:10 幼児 A 三浦	11:00-12:15 大人 中級 & 上級 高木
12:00						11:15-12:30 大人 初級 清水	12:15-12:45 大人上級ポワント
13:00						12:30-13:00 大人ポワント	
14:00						13:00-14:15 大人 入門 清水	13:00-15:00 選抜 (月3回) 大関
15:00						14:15-15:15 幼児 B 三浦	15:00 ~ コンクール 大関
16:00		16:00-17:00 幼児 B 三浦	16:30-17:30 初級 A 大関 / 松本	16:00-17:00 幼児 AB 高木	16:45-18:00 初級 B 大関	15:15-16:15 初級 A 大関 / 松本	不定期で ピラティス コンテンポラリー パドドゥ ワークショップ あり
17:00	17:00-18:00 初級 A 三浦	17:00-18:00 初級 A 三浦	17:30-18:45 初級 B & 中級 1 年目 (P) 大関			16:15-17:30 (45) 初級 B & 中級 (P) 大関	
18:00	18:00-19:15 初級 B 大関	18:00-19:30 中級 & J r 高木		18:00-19:30 中級 & Jr.1 年目 (P) 高木	18:00-19:30 中級 & J r (P) 大関	18:00-19:45 J r & 上級 (P) 大関	
19:00			19:15-21:00 中級 2 年目 & J r & 上級 大関	19:30-21:15 Jr.2 年目 & 上級 AB (P) 高木	19:30-21:15 上級 大関 / 森田		
20:00	19:30-21:15 選抜 (Jr. 上級) 大関	19:30-20:45 大人初級 & J r 高木					
21:00		20:45-21:15 大人ポワント					

体験はいつでも可能です！
 お気軽にお問合せください

※斜線左の講師が担任ですが、斜線右の講師が月に1〜2回担当することがあります。
 ※時間の後の (00)、(10)、(15) は、トウシューズレッスン修了の時刻
 ※クラスを組み合わせる場合は下のクラスとの組み合わせになります。

※斜線左が担任ですが、右の講師と交代制になります。