



レッスン時間割



2025.6~

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					9:00-10:00 幼児B 三浦	9:00-9:40 幼児A (月1回振替用)
					10:00-10:40 幼児A 三浦	10:30-11:45 大人入門&初級 高木
					11:00-12:15 大人初級 木原/中島/三浦	11:45-12:15 ポワント
					12:15-12:45 ポワント	13:00~選抜 (月2~3回) 大関
					12:45-14:00 大人入門 木原/三浦	
	15:50-16:30 幼児A 三浦				14:30-15:30 幼児B 松本	不定期 ワークショップ
16:30-17:30 初級A 三浦	16:30-17:30 幼児B 三浦	16:00-17:00 初級A 三浦		16:00-17:00 幼児B 開講検討中	15:30-16:30 初級A 松本	ピラティス コンテンポラリー バドドゥ
17:30-18:45(00) 初級B/中級1 大関	17:30-18:45(00) 初級B2&中級 三浦	17:00-18:15 初級B 大関	17:00-18:15 初級B 大関	17:00-18:00 初級A 開講検討中	16:30-17:45 初級B 大関/松本	
19:00-20:45 中級2&Jr.Sr 大関	19:30-20:30 大人初級 岩崎	18:15-19:45 中級 大関	18:15-19:45 中級 大関/岩崎		18:00-19:30 中級 大関	19:00-20:15 大人.Jr.Sr フリークラス 小川
	20:30-21:15 大人ポワント	19:45-21:30 Jr.Sr 大関	19:45-21:30 Jr.Sr 大関/岩崎	19:30-21:15 Jr.Sr 森田/高木/未定	19:30-21:15 Jr.Sr 大関	20:15-20:45 ポワント

- (00) の中級クラスは、19:00に終了です。
- 斜線左の講師が担任ですが、斜線右の講師が月に1~2回担当することがあります。
- クラスを組み合わせる場合は、下のクラスとの組み合わせになります。
- 体験はいつでも可能です。お気軽にお問い合わせください。